

Mae'r daflen wybodaeth hon yn rhoi arweiniad i golegau, gwasanaethau proffesiynol, staff ac eraill ar yr hyn a ystyrir yn Swyddi Hollbwysig o ran Diogelwch yn y brifysgol..

Cefndir

Mae'n wybyddus bod camddefnyddio alcohol yn effeithio ar farn, cydsymud a chanolbwyntio, gan gael effaith ar y corff a'r ymennydd, a gall gael goblygiadau difrifol o ran iechyd, diogelwch a pherfformiad yn y gweithle, yn ogystal â pheryglu pobl eraill.

Gellir ystyried cyflawni rhai tasgau dan ddylanwad alcohol yn annerbyniol oherwydd y tebygolrwydd cynyddol uwch i rywbeth ddigwydd.

Beth yw Tasgau Hollbwysig o ran Diogelwch?

Yn y cyd-

Talk to Frank - Llinell gymorth gyfrinachol i unrhyw un sy'n poeni ynghylch defnyddio cyffuriau - www.talktofrank.com

DAN –